



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

FITXA RESUM DEL PLA D'ACCIÓ

1. IDENTIFICACIÓ

Nom de l'organització: Ecoinstitut Barcelona (Associació Ecoinstitut d'Ecologia Aplicada)

2. DADES DE CONTACTE

Adreça: Torre dels Pardals 69 ent 4^a

Telèfon: 93 348 13 86

Fax: 93 436 10 94

Adreça electrònica: aure.adell@ecoinstitut.es o ecoinstitut@ecoinstitut.es

Pàgina web: <http://www.ecoinstitut.es>

Persona de contacte: Aure Adell

3. DADES DEL COL·LECTIU

Nombre de persones del col·lectiu: 4

Nombre de persones implicades en el Pla d'Acció: 5

4. EL COMPROMÍS

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: juliol 2005

Data d'aprovació del Pla d'Acció: setembre 2005

Títol del Pla d'Acció: Oficina Verda 2005-2010

Breu descripció dels continguts:

Degut a que la nostra activitat es centra en la realització d'estudis tècnics, en l'assessorament i en la redacció de materials d'educació vers la sostenibilitat per a administracions, associacions i empreses, el nostre pla d'acció girarà entorn la gestió interna de l'associació i del nostre lloc de treball, l'oficina.

No obstant, hem d'aclarir que en el pla d'acció només es recullen els nous compromisos que adquireix l'Ecoinstitut. Totes les accions que ja duem a terme no suposen un esforç addicional, una millora de la situació de partida. Per tant, com que segons la nostra concepció els plans d'acció han de suposar una acció activa vers la sostenibilitat, una millora en aquest sentit, el nostre pla d'acció només recollirà les mesures de millora i una acció que ens obliga a continuar amb les accions que ja duem a terme.

Per que tingueu una idea del nostre compromís pel medi ambient, a continuació es citen aquestes accions que ja duem a terme i a les quals afegirem les establertes al present pla d'acció. Les accions que ja formen part del dia a dia a l'Ecoinstitut són:

PRODUCTES DE PAPER

- Compra de paper Din A4 reciclat certificat Àngel Blau.
- Compra de llibretes de paper reciclat certificat Àngel Blau.
- Compra de dossiers de paper reciclat certificat Àngel Blau.
- Compra d'arxivadors de palanca de cartró reciclat.
- Compra de post-it de paper reciclat.

- Compra de paper de vàter reciclat certificat DGQA (Distintiu de Garantia de Qualitat Ambiental).



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

MATERIAL D'OFICINA

- Compra de bolígrafs recarregables i les seves recàrregues.
- Compra de llapis de fusta sense lacar.
- Compra de marcadors de text secs.
- Compra de cinta adhesiva de PP.
- Compra de marcadors de pàgina d'acetat de cel·lulosa.
- Compra de barres de pegament recarregables i de base aquosa i les recàrregues.
- Compra de petits aparells (taladradora, tisores, portarotlles, esmolallapisos) d'un sol material (metall)
- Compra de cartutxos de tinta reomplerts.

ALTRES PRODUCTES EXISTENTS A MODE DE MOSTRA

- Compra de marcadors de text líquids recarregables i les recàrregues.
- Compra de correctors de text en cinta i les recàrregues.
- Compra de roturadors recarregables i les recàrregues.

AIGUA

- Airejadors a les aixetes de la cuina i el lavabo.
- Reductor del volum de descàrrega a la cisterna del vàter.
- Sistema de rec gota-a-gota amb programador estiu/hivern per regar les plantes de la terrassa.
- Moltes de les plantes són espècies mediterrànies o crasses.

ENERGIA

- Màxim aprofitament de la llum natural.
- Ús de fluorescents compactes a 5 dels 10 punts de llum.
- Ús de fluorescents a 2 dels 10 punts de llum.
- Ús de bombetes halògenes de baix voltatge (20w) a 2 dels 10 punts de llum.
- Desactivació dels protectors de pantalla ja que consumeixen energia.
- Desconnexió dels equips a mesura que els usuaris pleguem de treballar i desconnexió del servidor per l'últim treballador que marxa.

- No utilització d'un sistema de climatització. La climatització la regulem, primer de tot, amb la roba. A l'estiu anem amb roba còmoda i fresca i aprofitem la ventilació creuada natural i mesures de protecció contra la calor. A l'hivern tenim tots un jersei i en els moments més freds fem ús de radiadors elèctrics d'oli més eficients que els de resistències.

PRODUCTES D'ALIMENTACIÓ

- Compra de productes de comerç just i/o agricultura biològica (cafè, té, galetes, xocolata, etc.) per als treballadors i per esdeveniments puntuals.
- Compra d'altres productes d'alimentació en petits comerços del barri (un forn i un petit colmado).

RESIDUS: MINIMITZACIÓ

- Impressió d'esborranys i documents de treball en paper imprès per una cara.
- Ús de vaixel·la reutilitzable per part dels treballadors i en esdeveniments puntuals.

RESIDUS: RECOLLIDA SELECTIVA



[AGENDA 21 BCN]

ecoinstitut
BARCELONA**COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT**

Ecoinstitut Barcelona

- Recollida selectiva de les fraccions de paper, envasos, vidre, matèria orgànica fresca i residus especials (tònens, bombetes, CD...).
- Compostatge de la matèria orgànica fresca.
- Lliurament dels residus especials a la deixalleria.

MOBILITAT

- Tot l'equip es desplaça en transport públic tant per venir a la feina com per assistir a reunions de treball (només es fa servir el vehicle privat per algunes reunions en indrets amb accessibilitat deficient).
- Una treballadora ve sovint en bicicleta.

PRODUCTES QUÍMICS

- Contractació del servei de neteja amb Trèvol, els quals utilitzen productes de neteja naturals i reutilitzen els envasos.
- No utilització d'adobs químics ni biocides a les plantes de la terrassa.
- Ús de pintures a la cal, de base aquosa.
- En relació als productes, no utilització de correctors de text ni marcadors fluorescents líquids.

SERVEI DE MISSATGERIA

- Contractació del servei de missatgeria amb Trèvol.

Breu descripció del procés d'elaboració:

Diagnosi de la situació de partida (identificació dels vectors ambientals i socials susceptibles de millora, anàlisi de les mesures ja aplicades...)

Discussió entre els membres de l'equip de les noves línies d'actuació

Redacció del pla d'acció.

5. PRINCIPALS OBJECTIUS I LÍNIES D'ACCIÓ

Obj.	Línies d'acció									
1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

Altres línies d'acció diferents de les especificades en el Compromís:

[Seguiment i avaluació de l'impacte de les mesures aplicades](#)



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6. RELACIÓ DE LES ACTUACIONS

Nombre total d'actuacions contemplades al Pla: **11**

6.1. ACTUACIÓ: **Estalvi energètic als ordinadors**

Breu descripció:

Fins a la data, cada ordinador estava programat amb unes preferències en quan a estalvi energètic diferents.

Per homogeneïtzar aquesta situació, s'ha decidit programar tots els ordinadors per que no activin el salvapantalles sinó que posin la pantalla en repòs als 3 minuts d'inactivitat, la CPU als 20 minuts i per que s'apagui l'ordinador als 30 minuts d'inactivitat (excepte el servidor).

Objectius i línies d'acció de referència: 5.4.

Fites: Reducció del consum energètic

Responsables: Aure Adell

Persones implicades: Aure Adell

Calendari: Setembre 2005

Pressupost: 0 €

Beneficis esperats:

- Reducció del consum elèctric

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:

Aquesta acció anirà acompanyada d'una nota/ mail per a tots els treballadors fixes o col·laboradors informant de la mesura.



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.2. ACTUACIÓ: Compra d'aparells d'alta eficiència energètica

Breu descripció:

l'Ecoinstitut renova de tant en tant els seus equips informàtics. Aquests aparells són bàsics per al desenvolupament de la nostra activitat i junt amb la il·luminació són els usos amb un consum elèctric major.

Fins a la data, hem anat mantenint els equips de que disposaven però aviat sorgirà la necessitat de canviar els monitors dels PCs.

Per això, a partir d'ara comprarem equips eficients tenint en compte també els materials usats en la seva fabricació així com altres criteris ambientals i de qualitat.

Aquesta acció s'aplicarà també a altres aparells electrònics com CPUs, equips multifuncions, etc. Si be en aquests casos es prioritzarà l'adquisició d'equips de segona mà.

Objectius i línies d'acció de referència: 5.4. 5.8. i 6.1.

Fites: Reducció del consum energètic

Responsables: Aure Adell

Persones implicades: Aure Adell i Josep Esquerrà

Calendari: període 2006-2010

Pressupost: 1.000- 1.500€ per aparell

Beneficis esperats:

- Reducció del consum elèctric
- Eliminació de certes substàncies nocives o problemàtiques ambientalment
- Foment dels productes certificats

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:

Els equips obsolets els donarem a alguna associació o ONG per que els puguin reaprofitar.



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.3. ACTUACIÓ: Contractació d'electricitat verda

Breu descripció:

A banda d'estalviar electricitat, també es important tenir en compte quines són les fonts amb les que es genera aquesta energia. Per tant, farem una anàlisi de les diferents companyies de subministre elèctric del mercat estatal i escollirem aquella que subministri energia 100% de fonts renovables.

Objectius i línies d'acció de referència: 4.10. 5.5. 8.7. i 10.4.

Fites: Ús d'energies renovables a l'oficina

Responsables: Josep Esquerrà

Persones implicades: Aure Adell i Josep Esquerrà

Calendari: finals de 2006, com a molt tard.

Pressupost:

Beneficis esperats:

- Reducció de les emissions de CO₂ d'origen fòssil
- Reducció de la generació de residus radioactius
- Foment de les energies renovables

Indicadors:

Canvi a una nova companyia elèctrica

Observacions:



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.4. ACTUACIÓ: Reutilització millor que consum

Breu descripció:

De tant en tant l'Ecoinstitut necessita taules, prestatgeries, etc. Fins ara, la majoria de peces eren de segona mà i algunes de primera adquisició.

El compromís que assumim és comprar tot el nou mobiliari de segona mà a alguna empresa o organització de caràcter social, en tant que considerem que el millor recurs és aquell que no es consumeix. Si no es poden adquirir els productes desitjats a través d'una d'aquestes organitzacions, s'explotaran altres mercats de 2a mà, per exemple a internet.

Objectius i línies d'acció de referència: 5.8. 7.2. i 8.6.

Fites: Fomentar la reutilització

Responsables: Bettina Schaefer

Persones implicades: Tot l'equip de treball

Calendari: període 2006-2010

Pressupost: en funció de les necessitats

Beneficis esperats:

- Reducció del consum de recursos
- Reducció de la generació de residus en tant que reaprofitem productes que sinó es convertirien en residus
- Foment de les empreses de caràcter social

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.5. ACTUACIÓ: Fem Compost a la terrassa

Breu descripció:

Actualment a l'Ecoinstitut ja hi ha un compostador de fusta. No obstant el continu ús i les inclemències climàtiques l'han fet malbé i, per tant, necessita ser substituït.

Per això, l'acció contempla la substitució del compostador per un de nou i continuar compostant les restes vegetals tant de jardineria com de cuina i aprofitar posteriorment el compost per abonar les plantes de la terrassa.

Objectius i línies d'acció de referència: 6.4. i 5.8.

Fites: Compostar el 100% de les restes vegetals fresques.

Responsables: Josep Esquerrà

Persones implicades: Tot l'equip de l'Ecoinstitut i la persona del servei de neteja

Calendari:

Durant tot l'any

Substitució del compostador a finals de 2005

Pressupost: 0 €, ja que s'aprofitarà un caixó recuperat.

Beneficis esperats:

- reducció de la generació de rebuig
- obtenció de compost per abonar les plantes de la terrassa, eliminant l'ús d'adobs químics
- creació de cadenes tròfiques que permeten el manteniment de diverses espècies animals (sargantanes, dragons, ocells...)

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.6. ACTUACIÓ: Mesurar la quantitat de propaganda comercial

Breu descripció:

Ja fa uns anys l'Ecoinstitut va estimar el volum de propaganda comercial que rebia. Ara, ens tornem a plantejar la mateixa pregunta que a les hores i ens proposem com a acció tornar a mesura la propaganda comercial que rebem a la nostra bústia.

Per fer-ho, anirem recollint separadament la propaganda durant tot un any i mesurarem el volum i pes recollit.

Objectius i línies d'acció de referència: 9.2.

Fites: Anàlisi dels residus aliens a nosaltres

Responsables: Josep Esquerrà

Persones implicades: Tot l'equip de l'Ecoinstitut i la persona del servei de neteja

Calendari:

Durant tot l'any 2006

Medicions a finals de cada mes

Pressupost: 0 €

Beneficis esperats:

- coneixement de la quantitat de propaganda rebuda

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:

Aquesta acció va acompanyada de l'acció 6.7.



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.7. ACTUACIÓ: Avaluació de l'eficiència de l'enganxina "no-propaganda"

Breu descripció:

L'Ajuntament de Barcelona va editar una enganxina per a que les comunitats de veïns o les persones a nivell particular que no desitgen rebre propaganda comercial poguessin expressar-ho a les seves bústies.

Per veure la eficàcia d'aquesta enganxina, l'Ecoinstitut posarà a la seva bústia l'enganxina i prendrà una altra bústia com a bústia control (sense l'enganxina) per tal de veure fins a quin punt els repartidors fan cas a la petició de no-propaganda.

Per fer-ho, s'arribarà a un acord amb algun veí/veïna.

Objectius i línies d'acció de referència: 9.2.

Fites: Conèixer l'eficàcia de l'enganxina

Responsables: Josep Esquerrà

Persones implicades: Tot l'equip de l'Ecoinstitut i la persona del servei de neteja

Calendari:

Durant tot l'any 2007

Medicions a finals de mes

Pressupost: 0 €

Beneficis esperats:

- reducció del volum de propaganda recollida, i, per tant, dels residus generats

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.8. ACTUACIÓ: Prova de cartutxos d'impresora reomplibles

Breu descripció:

Fa alguns anys l'Ecoinstitut va provar de recarregar cartutxos d'impresora comprant les tintes, no obstant el procés no era gaire senzill. Després es va optar per portar a reomplir els cartutxos comprats per nosaltres, es va anar a diverses botigues. No obstant, a la que anàvem ha decidit deixar de reomplir ells mateixos ja que econòmicament els hi surt igual que vendre cartutxos compatibles reomplerts per una altra empresa.

Actualment fem servir aquests cartutxos reomplerts, no obstant, no podem controlar tant el cicle del residu en tant que els nostres cartutxos els hem de portar a la deixalleria.

Per això, hem decidit tornar a provar reomplir nosaltres mateixos els cartutxos comprant un model de compatible dissenyat per reomplir. Amb aquest intent veurem la senzillesa o no de fer-ho nosaltres mateixos i la "vida útil" dels nostres cartutxos reomplerts.

Objectius i línies d'acció de referència: 6.1.

Fites: Minimització de residus

Responsables: Josep Esquerrà

Persones implicades: Aure Adell

Calendari: Primer trimestre 2006

Pressupost: 150 € (per la compra dels cartutxos i el temps d'omplir-los)

Beneficis esperats:

- Reducció de residus
- Millor aprofitament de la tinta als cartutxos de color

Indicadors:

Informe d'avaluació de l'experiència per desestimar o no la seva realització continuada

Observacions:

Els envasos de les ampolles amb les tintes per recarregar es portaran a la deixalleria.

Si la prova funciona, l'acció passarà a formar part del funcionament habitual a l'Ecoinstitut.



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.9. ACTUACIÓ: Mini-guia del dia a dia a l'Ecoinstitut

Breu descripció:

Sovint, en els projectes que desenvolupem, participen diferents persones que temporalment treballen a les nostres instal·lacions. Per això elaborarem una petita guia explicant la organització i les tasques a dur a terme a l'Ecoinstitut per tal de garantir el correcte funcionament de les instal·lacions i fomentar canvis d'hàbits vers la sostenibilitat en el dia a dia. Aquesta guia es lliurarà el primer dia que la persona ve a treballar a l'oficina i s'acompanyarà amb una "visita guiada" per explicar personalment els punts de la guia.

Objectius i línies d'acció de referència: 9.1. 9.7. 5.10 i 6.10

Fites: Educació i canvi d'hàbits des del treball

Responsables: Aure Adell

Persones implicades: Tot l'equip i les persones que temporalment treballen al Ecoinstitut

Calendari: Redacció de la mini-guia al setembre 2005 i aprovació el mateix mes.

Pressupost: 60 € (per l'elaboració i edició)

Beneficis esperats:

- Conscienciació de les persones implicades
- Millor gestió de les instal·lacions
- Estalvi en els consums d'aigua, energia i paper
- Correcta gestió de residus en el sistema de recollida selectiva implementat a l'oficina

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:

Una guia es penjarà al taulell d'entrada perquè estigui sempre disponible.



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.10. ACTUACIÓ: Manteniment de la web

Breu descripció:

Fins a la data, la web de l'Ecoinstitut recull els nostres orígens, manera de treballar, projectes realitzats i l'equip de l'associació.

No obstant preveiem actualitzar-la i modificar la portada per tal de poder accedir a la pàgina actual però també amb un parell de nous apartats a on pretenem informar i difondre iniciatives, reformes legislatives, publicacions, etc. que trobem interessants.

Objectius i línies d'acció de referència: 9.2.

Fites: Millorar la comunicació

Responsables: Aure Adell

Persones implicades: Tot l'equip

Calendari:

Agost 2005 i manteniment durant tot el període del pla d'acció

Pressupost: 100 € /any

Beneficis esperats:

- Transmetre informació, iniciatives i recursos per la sostenibilitat
- Fomentar nous comportaments més respectuosos tant socialment com ambiental

Indicadors:

Realització de l'actuació

Observacions:



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

6.11. ACTUACIÓ: Continuar realitzant les accions que ja duem a terme

Breu descripció:

Com s'ha descrit a la introducció, en aquest pla d'acció describim les noves accions que ens comprometem a dur a terme des de l'inici del pla en endavant.

No obstant, per deixar constància volem remarcar amb aquesta acció la intenció de continuar fent el que fa feiem abans de signar el compromís ciutadà i elaborar aquest pla d'acció.

El llistat d'aquestes accions es troba a l'apartat 8. Comentaris i aclariments.

Objectius i línies d'acció de referència:

Fites:

Responsables: Tot l'equip

Persones implicades: Tot l'equip

Calendari:

Pressupost:

Beneficis esperats:

Indicadors:

Checklist anual amb totes les accions, tant les velles com les noves, per, a finals d'any comprovar si les hem dut a terme o no.

Observacions:



[AGENDA 21 BCN]



ecoinstitut
BARCELONA

COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Ecoinstitut Barcelona

7. COL-LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

L'Ecoinstitut Barcelona forma part de la Xarxa d'Economia Solidària i treballa conjuntament amb diverses ONGs, fundacions i entitats (com per exemple Setem, Greenpeace o ECODES) en el desenvolupament de projectes de promoció d'un desenvolupament social i ambiental més just.

8. COMENTARIS / ACLARIMENTS

9. DATA

Setembre 2005