



# QUANTS RESIDUS PODEM ESTALVIAR A LA NOSTRA OFICINA?

Recull de pràctiques de compra, ús responsable i gestió dels residus que ens poden ajudar a minimitzar la quantitat de residus generats a la nostra oficina en més d'un 50%



ecoinstitut  
BARCELONA

Amb el suport de:



Agència de  
Residus de  
Catalunya

## EL PERQUÈ D'AQUESTA GUIA

A l'oficina de l'Ecoinstitut Barcelona, fa temps que portem a terme nombroses accions que, entre d'altres, suposen una reducció dels residus que generem amb la nostra activitat.

Això ho fem a través de: la tria i compra d'articles durables, recarregables, de segona mà i/o reciclats; intentant allargar la seva vida útil al màxim; i fent una correcta gestió dels residus que generem recollint totes les fraccions de forma selectiva per el seu reciclatge.

La novetat és que hem fet un seguiment de totes aquestes mesures amb **l'objectiu de:**

- **Quantificar els seus beneficis ambientals**
- **Presentar alguns dels resultats, tot esperant que us sigui d'utilitat a l'hora de conèixer i comunicar les vostres pròpies accions.**

### Llicència Creative Commons



Reconeixement-No comercial-Compartir igual 2.5 Espanya  
Aquest document està subjecte a una llicència de Creative Commons. Es permet lliurement copiar, distribuir i comunicar aquesta obra sempre que es reconegui l'autoria i no s'utilitzi per a finalitats comercials. Si s'altera, transforma o genera una obra derivada, només es podrà distribuir sota la mateixa llicència.  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/es/deed.ca>

## MINIMITZACIÓ DE LA GENERACIÓ DE RESIDUS a través de les DECISIONS DE TRIA I COMPRA DE PRODUCTES

El consum d'aigua d'una oficina pot suposar unes 100 ampolles de 1,5 litres per treballador/a i any.

El consum d'**aigua de l'aixeta** permet **evitar en un 100%** la generació de residus d'envàs (equivalents a uns 160 litres per persona i any).

Per millorar la qualitat de l'aigua, es poden utilitzar filtres de carboni. Compte però amb els sistemes de filtració per osmosi inversa, suposen un malbaratament d'aigua molt elevat: per cada litre apte pel consum, l'aparell en llença, com a mínim, 3 a l'aigüera !!



Amb la **compra de fruita fresca** d'agricultura ecològica i de temporada, ja no cal comprar sucus o altres begudes envasades. Així, els **sucus naturals** fets a l'oficina han permès **estalviar la generació de 9 litres de residus** d'envàs per persona i any.



El consum d'aigua i altres begudes a l'oficina (cafè, te...) pot suposar el consum d'uns 800 gotets de plàstic per treballador cada any!

L'ús de **vaixel·la reutilitzable estalvia la generació d'uns 160 litres** i uns **4 kg de residus** d'envàs per treballador/a i any.



L'ús del llapis de memòria per a portar presentacions o documents pot arribar a **estalviar el consum del 90% dels CD** emprats a l'oficina.



La compra de bolígrafs **recarregables** (amb la seva recàrrega, és clar!), de marcadors secs que duren molt més que els líquids o de maquinaria **resistent**, es una forma simbòlica de reduir els residus però és sobretot una **forma de sensibilització del personal de l'organització**.



Amb la compra de **mobiliari de segona mà** es pot evitar que més de 250 litres o 16 kg de voluminosos per persona i any vagin a parar als residus.



## ALTRES ACCIÓ DE MINIMITZACIÓ

Per tal de maximitzar la **utilització de fulls impresos per només una cara** (ja siguin interns o cartes externes que no s'han de guardar) i així reduir la generació de residus, es recomana disposar **safates als llocs de treball** per acumular aquest paper i utilitzar-ho posteriorment per imprimir esborranys o per fer llibretes per notes. L'**estalvi** que això suposa és **de aprox. 6 kg de paper** per persona i any.



No es permet publicitat

L'enganxina "**Publicitat NO**" a la bustia, **redueix en un 60% el correu comercial**. Però si els veïns acorden no permetre l'entrada a l'edifici del repartidors/es de propoaganda i posen un **cartell a l'entrada**, es redueix el correu comercial en **un 90% !!**

## LA RECOLLIDA SELECTIVA

Un bon sistema de recollida selectiva amb la separació de les fraccions de:

- paper/cartró
- envasos lleugers
- vidre
- matèria orgànica i
- residus especials

**pot evitar que un 92% en pes i un 97% en volum del total de residus vagi a para al rebuig !!**



## L'AUTOCOMPOSTATGE

Tot i que no ho sembli, la **fracció orgànica** pot arribar a suposar el 18% en pes del total de residus produïts a una oficina (equivalent a uns 4 kg i 4 litres per persona i any).

**L'autocompostatge** permet estalviar la gestió d'aquests residus, i els transforma en un fantàstic adob per les plantes!



## TANCANT EL CERCLE...

Finalment, **la compra de productes reciclats** contribueix al tancament del cycle dels residus.

El consum anual de paper d'oficina i higiènic 100% reciclats d'un treballador/a permet la reincorporació

d'uns **8 kg de paper** de la recollida selectiva al mercat.



En total, **l'aplicació de totes les mesures quantificades** de minimització de residus, compra i ús sostenible (incloent l'autocompostatge) suposa a l'Ecoinstitut Barcelona una reducció de 160 kg i 3.800 litres de residus anuals.

És a dir, que amb aquestes mesures **hem aconseguit una reducció de la generació de residus del 60% !!**

Esperem:

que la informació us hagi estat útil,

que incorporeu (si no ho feu ja) les mesures descrites a les vostres organitzacions per reduir els vostres residus i

que utilitzeu els indicadors per comunicar les vostres millores.



**ecoinstitut**  
BARCELONA

**ECOINSTITUT BARCELONA**

**Torre dels Pardals, 69 entl. 4a**

**08032 BARCELONA**

**Tel. 933481386**

**Fax 934361094**

**www.ecoinstitut.es**

**ecoinstitut@ecoinstitut.es**

Novembre 2008



Signataris de:

